

FORMACIÓN
LUZ DE DOULA
ABRIL – SEPTIEMBRE 2026

FACILITA EVELYN GÓMEZ – MAMÍFERAS CHILE



Un viaje de transformación, ciencia y espiritualidad
al servicio de los nacimientos





Te invito a convertirte en una guardiana de nacimientos respetados y conscientes:
Con esta formación podrás acompañar gestación, parto y postparto con herramientas concretas, criterio ético y seguridad emocional — incluso si hoy no tienes conocimientos previos.



Descripción General del Programa

Duración: 7 meses (abril–octubre 2026)

Modalidad: 100% online

Estructura mensual:

- 2 encuentros formativos, en vivo (3 horas cada uno)
- 1 círculo de mujeres (2 horas)

Formato: Clases en vivo + clases grabadas + plataforma privada
+ workbook por módulo + tribu virtual.



Al finalizar Luz de Doula, serás capaz de:

- ✦ *Acompañar trabajos de parto con lectura clara de la fisiología, sosteniendo el proceso con presencia, respeto y sin interferir innecesariamente.*
- ✦ *Utilizar herramientas no farmacológicas para el dolor con criterio y sensibilidad, sabiendo cuándo ofrecer, cuándo sostener y cuándo simplemente estar.*
- ✦ *Sostener emocionalmente escenarios complejos (inducción, cesárea, prematuridad o duelo) con seguridad interna, sin improvisar ni desbordarte.*
- ✦ *Guiar la creación de planes de parto y facilitar la comunicación con el equipo de salud, ayudando a las mujeres a expresarse con claridad, respeto y confianza.*
- ✦ *Reconocer señales de alerta y acompañar el puerperio y la lactancia con contención emocional, límites claros y mirada integral.*
- ✦ *Construir una identidad sólida como doula, con ética, límites profesionales y un sello propio auténtico — sin actuar un personaje ni copiar modelos ajenos.*

Contenidos del Programa

Módulo 1: Llamada de Bienvenida

1.1 La evolución del parto

Revisión y análisis del parto desde sus orígenes y desde el relato individual y colectivo identificación creencias culturales, la industrialización de un proceso fisiológico, miedos heredados y memorias corporales.

1.2 Historia y rol actual de la doula

Exploración del origen ancestral y contemporáneo del acompañamiento. Rol, límites éticos, alcances y potencia de sostener a una mujer desde lo humano y emocional.

Módulo 2: La Ciencia Sagrada del Nacimiento

2.1 Fisiología del parto y sus etapas

Comprensión profunda de las fases del parto, hormonas protagonistas, ambiente seguro, ritmos y fases del parto.

2.2 Necesidades básicas del Recién nacido

La importancia de la hora sagrada del apego, microbiota, lactancia temprana y seguridad emocional.

Módulo 1 y 2

Contenidos del Programa

Módulo 3: Cuando el Cuerpo Habla

3.1 Señales preliminares de parto y acompañamiento

Durante la labor cómo reconocer el inicio del proceso, diferencias entre pródromos y trabajo activo, contención emocional y sostén para la familia.

3.2 Uso no farmacológico del dolor

Herramientas basadas en evidencia y tradición: movimiento, masajes, agua, rebozo, respiración, sonidos, visualización, luz, ambiente.

3.3. Cómo trasladarnos al hospital

Momento indicado para salir, manejo del entorno, preparación emocional, protección del ambiente íntimo en el traslado.

Módulo 4: Guardianas en la Tormenta

4.1 Qué hacer en caso de emergencia

Aprenderás a diferenciar emergencias fantasmas v/s emergencias reales previas, durante y luego del parto, y cómo abordarlas como guardianas del nacimiento.

4.2. formas de nacer

Cómo enfrentarnos a las inducciones de partos, cesáreas, partos prematuros. Cuál es la importancia del acompañamiento emocional, opciones disponibles, preparación, contención y derechos de la mujer de parto para ser comunicados a su equipo de

Contenidos del Programa

Módulo 5: El Nido Después del Portal

5.1. Cuidados de la mujer post-parto

Abordaremos las necesidades de una mujer post-parto, descanso, alimentación, cierre del cuerpo, visitas, acompañamiento emocional y cuidados prácticos. Revisaremos el puerperio como un proceso energético, hormonal, psicológico y espiritual. Signos normales y signos de alerta.

5.2 Lactancia

Bases fisiológicas, tipos de lactancia, acople, mitos frecuentes, acompañamiento respetuoso y cuándo derivar.

Módulo 6: Luz en la Sombra

6.1. Duelo gestacional

Acompañamiento amoroso y silencioso. Ritualidad, contención emocional, cuidado de la pareja y sostén posterior.

6.2. Rituales de fertilidad, gestación y posparto

Ceremonias simbólicas, baños, vapores, cantos, altares, cierre del nacimiento y acompañamiento desde lo ritual sin apropiación cultural.

Módulo 5 y 6

Contenidos del Programa

Módulo 7: Nace la Doula

7.1 Cómo desarrollar el oficio de la doula

Cómo ejercer el oficio, creación del sello propio, ética, límites, estilo personal, cuánto cobrar, comunicación, diferenciación y sostenibilidad.

7.2 Ritual de cierre

Luz de doula no es una formación es un rito de paso para florecer mujer guardiana de la vida y con ello acompañar el florecimiento de muchas mujeres alrededor del mundo.

Módulo 7



Cada módulo incluirá

Workbook Reflexivo

- ✓ Preguntas de indagación personal

Para explorar historia, creencias, heridas, fortalezas y memorias.

- ✓ Reflexiones sobre el propio sello como doula

Qué valores, dones y cualidades emergen.

- ✓ Observación del cuerpo y la experiencia

Ejercicios somáticos, respiración, escritura consciente.

- ✓ Integración entre ciencia y experiencia personal

Para que cada conocimiento se vuelva sabiduría encarnada, se entregará material adicional que respaldan estos saberes, así hablar con base y fundamentos ante los profesionales de la salud.

- ✓ Ejercicios de análisis de relatos de parto

Comprendiendo intervenciones, emociones, ambiente y enseñanza.

- ✓ Material complementario: Libros, textos, documentales,

Estructura de Encuentros Mensuales

2 sábados al mes

ENCUENTRO 1 FORMACIÓN TEÓRICA (3H)

Fisiología,
herramientas,
evidencia, contenido
técnico.

ENCUENTRO 2 FORMACIÓN EXPERIENCIAL (3H)

Análisis de relatos de
parto, prácticas,
simulaciones,
exploración emocional.

CÍRCULO DE MUJERES – INTEGRACIÓN (2H)

Compartir, ritual suave,
reflexión, sostén y
consciencia colectiva.

Bonos del Programa

- Círculo previo exclusivo para las inscritas hasta la preventa 2.
- Ritual de bienvenida en vivo.
- Guía PDF "10 claves de la doula consciente".
- Playlist sagrada.
- Descuento especial por pago único.
- Acceso extendido a la comunidad.

Inversión Chile, extranjero

- **Precio oficial:** \$780.000 CLP – USD \$834
- **Preventa 1:** \$590.000 CLP – USD \$630 (Hasta el 20 de febrero 2026)
- **Preventa 2:** \$650.000 CLP – USD \$696 (Hasta el 10 de marzo 2026)

- Formas de pago:
- Cuotas: Hasta 6 pagos desde la fecha de inscripción
- Vías de pago: Transferencia bancaria, paypal, link de pago

Biografía Evelyn Gómez

Evelyn Gómez es Doula, acompañante perinatal y creadora de Mamíferas Chile. Guardianas de la vida y del linaje femenino, ha acompañado durante más de diez años partos tanto en hogares como en clínicas, sosteniendo a familias en procesos profundamente transformadores.

Formada con destacadas referentes del acompañamiento respetado, integra en su práctica la educación prenatal, la fisiología del parto y una visión amorosa y consciente del nacimiento gracias a su propia expertis. Su experiencia se nutre de estudios en yoga pre y postnatal, partería tradicional y acompañamiento emocional, poniendo siempre en el centro a la mujer dadora de vida.

Su misión es resignificar el nacimiento como parte del ciclo sexual femenino, reconectando a la mujer con su naturaleza instintiva y mamífera. A través de la educación y el acompañamiento, guía a cada gestante a reconocer el parto como un proceso natural involuntario donde la ciencia se une al misterio y la espiritualidad del portal sagrado.

Evelyn acompaña desde la presencia amorosa, creando ambientes seguros donde cada mujer pueda sentirse fuerte, informada y respetada.



¿A quién va dirigido este programa?

Esta formación es para ti...

Si hoy no sabes nada, pero hay una voz dentro que te dice que naciste para acompañar a otras mujeres. Si buscas reconectar con la sabiduría de tu linaje y sanar la historia de tu nacimiento. Si quieres comprender el nacimiento desde una mirada integral: fisiológica, emocional, espiritual y humana.

Para ti, que has sentido ese llamado suave, casi secreto, que te empuja hacia lo sagrado y a través de tu transformación personal puedas acompañar a otras mujeres.

Para ti que ya eres doula, acompañante, terapeuta o cuidadora y sientes que te falta algo, que necesitas profundizar, reforzar, integrar, sanar o encontrar una forma más auténtica y verdadera de acompañar.

Aquí caminamos juntas, desde donde estés, hacia donde tu alma te quiera llevar, con respeto amor y humildad.



Nota sobre certificación

Este programa no entrega certificación institucional, si un diploma de participación. Está inspirado en la visión de Michel Odent: lo esencial no es el título, sino la calidad humana, la presencia y el conocimiento encarnado.

¡Bienvenidas a todas las guardianas de la vida que quieran acompañar desde la autenticidad y la transformación personal!



Contáctanos para consultas



@mamiferaschile



+56974781206



Mamiferaschilem@gmail.com



www.mamiferaschile.cl



ACOMPañANDO TU MATERNIDAD